

SE LAVER LES MAINS EFFICACEMENT !



Pourquoi se laver les mains ?

- Pour éviter les contaminations croisées et empêcher ainsi les infections alimentaires
- Pour prévenir la transmission des maladies contagieuses
- Pour acquérir des habitudes de vie saines et intégrer le lavage de mains dans nos activités quotidiennes

Quand se laver les mains ?

Il est important de se laver les mains régulièrement, par exemple :

- Après avoir manipulé des aliments crus
- Après avoir toussé ou éternué
- Après avoir manipulé des objets sales
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir fumé

Astuces pratiques

Un lavage des mains efficace dure au moins 20 secondes.

N'oubliez pas de bien nettoyer toutes les parties des mains:

- Les jointures, les ongles et entre les doigts.
- Les bactéries aiment s'y cacher et espèrent être oubliées !
- Retirez vos bagues, le cas échéant, car des bactéries peuvent s'y accumuler.



Mouiller



Savonner



Frotter



Nettoyer les ongles



Rincer



Sécher



VIGILANTIA
PROVIDING DIGITAL SOLUTIONS FOR HUMAN PROBLEMS

Pour plus d'informations sur les bonnes pratiques d'hygiène alimentaire, contactez-nous sur vigilantia.fr